VIP DE WOLDEN

MAGAZINE VOOR DE (TOEKOMSTIGE) VRIJWILLIGER

OKTOBER 2017

MAGAZINE

Interview met EHBO **vrijwilligster** Roelie Kremer en vele anderen

Maak kennis met **vrijwilligers**, organisaties en initiatieven op de Sociale Buurtmarkt

Maand van de **Vrijwilliger**

VIP agenda 2017-2018

Hart voor VRIJWILLIGERS

ViP DE WOLDEN

ViP De Wolden is een onderdeel van Welzijn De Wolden

Kom naar de Bibliotheek in De Wolden!

Je kunt bij ons terecht voor:

- boeken, e-books, tijdschriften en films
- cursussen (Klik & Tik en Digisterker)
- Taalpunten • Creacafé
- Babbelen bij een bakkie
- PressReader
- Boekstartuurtjes
- ontmoeting
- en veel meer!

Spreekt het werk in de Bibliotheek je aan?

Meld je aan als vrijwilliger!

Zet je talenten in!

Ruinerwold: 088 012 8445
info@bibliotheekruinerwold.nl

Zuidwolde: 088 012 8290
info@bibliotheekzuidwolde.nl

De Wijk: 088 012 8210
info@bibliotheekdewijk.nl

Ruinen: 088 012 8444
Info@bibliotheekruinen.nl

de Bibliotheek

Vrijwilligers gezocht

voor woonwijkcentrum Tonckenshuys

Vindt u het leuk om.....

- individuele aandacht en een luisterend oor te bieden?
- koffie te schenken?
- een uurtje per week samen met een bewoner te wandelen?
- bewoners te helpen bij een groeps- of huiskameractiviteit?

Word dan vrijwilliger in woon-wijkcentrum Tonckenshuys!

Voelt u zich aangesproken? Maak dan een afspraak voor een vrijblijvend gesprek. Samen kijken wij naar uw kwaliteiten en mogelijkheden en zoeken daar de juiste activiteit en/of afdeling bij.

Jolanda Nijmeijer, vrijwilligersbemiddelaar.
j.nijmeijer@treant.nl
Tel. 06 20 46 62 86

www.treant.nl

Treant ZORGGROEP

DE WOLDEN

3/5	Ina Mannes blij met sociale contacten in Buurtkamer
6	Roelie Kremer verzorgt spelers VV Ruinen
7	Tonie Mulder ruim tien jaar stem bij de Streekradio
9	Bé Bols zoekt vrijwillig uitdagingen / Sjouke Koopal heeft feeling voor cultuur

Voorwoord

Zoals elk jaar is ook dit jaar de maand oktober omgedoopt tot Maand van de Vrijwilliger.
Met deze maand brengen we het vrijwilligerswerk onder de aandacht in heel gemeente De Wolden. Dit jaar is het een speciaal jaar!
Het Steunpunt Vrijwilligerswerk is namelijk van naam veranderd naar ViP De Wolden. ViP staat voor Vrijwilligers informatie Punt. ViP De Wolden blijft wel onderdeel van Welzijn De Wolden.
Met de komst van ViP De Wolden is een nieuwe huisstijl ontwikkeld, waarbij een nieuw logo, nieuwe website (in wording) en een eigen Facebookpagina behoort. Deze vindt u allemaal in het magazine. Dit jaar heeft het magazine dan ook een nieuw uiterlijk gekregen. In deze editie vindt u meer dan voorheen, waaronder onder andere interviews met verschillende vrijwilligers, de agenda van het ViP voor het komend seizoen en een leuke puzzel waar u een kleine attentie mee kunt winnen.
Gedurende de maand oktober is in vier kernen in De Wolden de Sociale Buurtmarkt te bezoeken. Tijdens deze markten kunt u kennismaken met onze nieuwe huisstijl. Ook vindt u er vrijwilligersorganisaties die vacatures hebben, en zijn er leuke workshops te volgen. Kortom, wij hangen deze maand de slingers op, maakt u het feestje?
Wij wensen u veel leesplezier!
Leonoor Colenbrander en Aïsha Slot

COLOFON

ALGEMENE INFORMATIE

ViP De Wolden
Oosterweg 14, 7921 GB Zuidwolde
Postbus 2, 7920 AA Zuidwolde
0528-37 86 86
info@vipdewolden.nl
www.vipdewolden.nl
www.facebook.com/ViPDeWolden

ARTIKELEN / FOTOGRAFIE

Peter Nefkens, Artizzl Media
Welzijn De Wolden
Gerrie Hempen-Prent, Prent Vormgeving

DRUKKER

Editoo B.V., Arnhem / Senefelder Misset, Doetinchem

koru
oprecht bij u betrokken

Zelf de regie
DAT IS PRETTIG OUDER WORDEN

Meer weten?
(0521) 59 15 45
www.koru.nu

Varekamp

de leukste vakantiereizen
met begeleiding

Een week op vakantie als reisbegeleider bij VAKANTIEVREUGD?

VAKANTIEVREUGD organiseert begeleide vakanties voor mensen uit de vier noordelijke provincies met een verstandelijke beperking. Heb jij interesse om als vrijwilliger een week, in de periode van mei tot en met oktober, een reis te begeleiden? Wij zoeken mensen vanaf 18 jaar die blijk geven van hun betrokkenheid bij anderen, die een steuntje nodig hebben. Kun jij, zonder te betuttelen, een helpende hand bieden, dan zoeken wij jou!

Meer weten? www. vakantievreugd.org

VAKANTIEVREUGD
reizen met een plus!

Postbus 93, 9410 AB BEILEN | T (0593) 522 317 | E info@vakantievreugd.org

Ben jij al aangemeld?

actiefnaschooltijd.nl

Naschoolse activiteiten
in gemeente De Wolden

Sportief | Lifestyle | Ontspanning | Creatief

doemun | de Bibliotheek | scala | gemeente DE WOLDEN dewoldensport.nl | Wolderwijs | Stichting Welzijn De Wolden | centrum voor jeugd en gezin De Wolden Hoogeveen | actiefnaschooltijd

Wanneer bent u vrijwilliger?

Wel vrijwilliger
U bent vrijwilliger als u aan de volgende vier voorwaarden voldoet:
1. U verricht werkzaamheden voor:
- een organisatie die niet is onderworpen aan vennootschapsbelasting of daarvan is vrijgesteld;
- een sportvereniging of sportstichting;
- een ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling);
2. U bent niet in dienst bij de organisatie, sportvereniging of sportstichting;
3. U doet de werkzaamheden niet voor uw beroep;
4. De vergoeding die u voor het werk krijgt, is een vrijwilligersvergoeding. Dat wil zeggen dat de vergoeding zo laag is dat deze niet in verhouding staat tot de omvang en het tijdsbeslag van het werk.

Let op
U kunt onder deze voorwaarden ook vrijwilliger zijn als u optreedt met een amateurgezelschap, zoals een fanfare, zangkoor of toneelvereniging. Het amateurgezelschap moet dan wel een zogenoemde inhoudingsplichtigenverklaring hebben. Uw gezelschap kan u hierover meer vertellen.

Geen vrijwilliger
In de volgende gevallen bent u geen vrijwilliger:
1. U doet de werkzaamheden voor uw beroep;
2. U bent in dienst bij een organisatie die niet is onderworpen aan vennootschapsbelasting of daarvan is vrijgesteld;
3. U bent in dienst bij een ANBI;
4. De vergoeding die u voor het werk krijgt, is geen vrijwilligersvergoeding. Dat wil zeggen dat de vergoeding in verhouding staat tot de omvang en het tijdsbeslag van het werk.

10 redenen om vrijwilligerswerk te gaan doen

1. Het is een leuke en zinvolle tijdsbesteding
2. Het geeft je de mogelijkheid om te ontwikkelen
3. Het staat goed op je cv
4. Je leert nieuwe mensen kennen
5. Je kunt iets betekenen voor een ander
6. Je kunt je talenten benutten
7. Je krijgt waardering
8. Je doet (werk)ervaring op
9. Je ontdekt wat je graag doet (of niet)
10. Als opstapje naar betaald werk

Ina Mannes blij met sociale contacten in Buurtkamer

Voor de 57-jarige Ina Mannes uit Ruinerwold is het vrijwilligerswerk voor de Buurtkamer Ruinerwold ook een vorm om mensen te ontmoeten. Precies zoals de doelstelling van de Buurtkamer is. Ina verloor vorig jaar haar man Roelof en kwam er alleen voor te staan. Begin dit jaar besloot ze te reageren op een advertentie en kon ze bij de Buurtkamer aan de slag. Eén nadeel: ze is de enige vrijwilliger en kan wel wat steun gebruiken.
Ina Mannes werkte eerder in de jeugdhulpverlening, maar

heeft de laatste zeventien jaar kinderopvang aan huis aangeboden. Ze had het er druk mee, paste de woning erop aan, maar moest noodgedwongen stoppen omdat haar man ziek werd. Na zijn overlijden in november vorig jaar besloot ze niet meer verder met de kinderopvang te gaan. Het werd sinds februari de Buurtkamer, gevestigd in dorpshuis De Buddingehof, waar mensen komen voor de sociale contacten. ‘We beginnen met koffie en een praatje en doen dan wat aan geheugentraining, bijvoorbeeld spreekwoorden en gezegden. We doen ook afwisselend spelletjes en iets creatiefs. Eenmaal in de zes weken doen we wat met de kinderen van de dagopvang.’
Ze haalt er veel voldoening uit. ‘Het is bedoeld voor eenzame mensen die wat gezelligheid zoeken. Het zijn nu nog vooral vrouwen, we zoeken eigenlijk mannen. Ik probeer het volop te promoten, maar het is toch lastig. Ik ga ook wel naar mensen toe om ze proberen over te halen, maar voor veel mensen is er toch een drempel.’
Het feit dat ze de enige vrijwilliger is, geeft ook weleens een probleem. ‘Als ik echt ziek ben, dan bel ik iedereen af. Ik heb weleens een bericht in ’t Wold geplaatst, maar daar reageert niemand op. Dat terwijl het zo leuk is en je er veel sociale contacten voor terugkrijgt.’ Ina is zelf zeer creatief en werkt veel met zelfgemaakte kaartjes, waar spellen mee gedaan kunnen worden. ‘Ik heb wel meegemaakt dat iemand niet goed kon zien, toen heb ik zelf grotere kaarten gemaakt bij een spel.’
Als er geknutseld wordt, is dat wel met materiaal waar Ina een klein budget voor heeft via Welzijn De Wolden. ‘En de ochtenden van de Buurtkamer zijn gratis te bezoeken. Het is echter geen zorg. Daarvoor moeten mensen bij de Noorderboog zijn’, benadrukt de Ruinerwoldigse. Het mooie van de ochtend is ook dat mensen elkaar gaan helpen en dat ze de hersens blijven uitdagen.
De Buurtkamer is iedere maandag geopend van 9.30 tot 11.30 uur in De Buddingehof.

Roelie Kremer verzorgt spelers VV Ruinen

Voor de 55-jarige Roelie Kremer uit Ruinen hebben de spelers van in ieder geval het eerste elftal van voetbalvereniging Ruinen maar weinig geheimen. Ze is alweer heel wat jaren verzorgster en is daar vele uren per week zoet mee. ‘Vrijwilligerswerk, het hoort er gewoon bij. Ik ben ermee opgegroeid, want mijn ouders deden het ook. Ik weet gewoon niet anders.’

Roelie werkt in het Bethesda ziekenhuis in Hoogeveen in de logistieke dienstverlening, nadat ze ooit op huishoudelijk niveau was begonnen. ‘Op een doorsnee dag loop ik zo vijftien kilometer door het ziekenhuis’, zegt ze zonder overdrijven. ‘En dat drie dagen per week.’
Ze heeft al 33 jaar haar EHBO-diploma op zak en is daar ook actief mee. Als de agenda het toelaat, is Roelie met haar collega's te vinden bij evenementen. ‘Met de verzorging bij VV Ruinen ben ik negen jaar geleden begonnen. Ik loop daar al wel twintig jaar rond omdat onze zoons voetbalden, ik was jaren jeugdleider. Negen jaar geleden was dat klaar, maar toen wilden ze EHBO bij het eerste. Nu ben ik officieel verzorgster. Inderdaad, ook ik heb zo’n waterzak’, lacht ze. Ze kon verschillende cursussen volgen, waaronder sportverzorging. ‘Ik vind dat als je het doet, je het goed moet doen.’

Bandages aanleggen, preventief tapen van gewrichten en indien nodig massages na afloop, het zit allemaal in het pakket. Ook oedeemtherapie is haar niet vreemd, ze heeft thuis de garage zelfs om laten bouwen tot een praktijkruimte. Menig speler, ook van andere elftallen, melden zich hij haar thuis. Roelie was in principe alle wedstrijden present, toch wel veertig in totaal. ‘We gaan het dit seizoen met z’n tweeën doen, dan kunnen we afwisselen. Ook bij de trainingen moeten we aanwezig zijn en we doen voor het tweede de preventieve verzorging.’
Ze leeft goed mee met de prestaties. Vier jaar geleden de titel in de vierde klasse, vorig seizoen de degradatie: ‘dan ben ik even chagrijnig, maar dan gaat de knop zo weer om hoor.’ Als verzorger maak je weleens wat mee, maar al teveel gekkigheid bleef Roelie bespaard. ‘Een keer een knie uit de kom en een speler die met zijn hoofd tegen de doelpaal was geknald, die zakte daarna steeds weg. Achteraf bleek hij alleen een hersenschudding te hebben.’

wijdewolden
maatschappelijke marktplaats

Heb je een idee of wil je meedoen met een idee van iemand anders? Met de online maatschappelijke marktplaats **wijdewolden.nl** kun je elkaar gemakkelijk vinden. Wil je bijdragen aan duurzame en maatschappelijke projecten in De Wolden? Plaats dan nu je idee of aanbod op de maatschappelijke marktplaats.

Hoe werkt het?
Je wilt bijvoorbeeld een buurttuin aanleggen, maar hebt geen plek en kent geen mensen die mee zouden willen doen. Via de maatschappelijke marktplaats vind je snel alle hulp die je nodig hebt. Want als er mensen, organisaties of bedrijven zijn die je daarmee (zonder winstoogmerk) willen helpen, kun je deze via **wijdewolden.nl** gemakkelijk vinden.
Andersom werkt het ook. Geef aan wat je te bieden hebt en er worden automatisch mensen gezocht om mee samen te werken. Maak het zo groot of klein als je wilt. Van koken met ouderen tot samen opwekken van duurzame energie. Het kan allemaal. Samen werken we aan een mooier en beter De Wolden!

Meld je aan
Aanmelden is eenvoudig, gratis en kost nog geen tien minuten. De website maakt matches tussen vraag en aanbod. De marktplaats wijst je ook op aanbieders buiten de gemeentegrenzen, zoals relevante landelijke fondsen.

Heb je een idee of initiatief?
Heb je iets nodig bij je idee of initiatief? Wil je ervaringen van anderen horen? Heb je menskracht nodig, materialen, spullen of een plek? Zoek je naar financiële middelen om je plan te kunnen betalen? Plaats dan je initiatief op **wijdewolden.nl**.

Heb je iets aan te bieden?
Organisaties, fondsen, mensen of bedrijven kunnen aangeven wat ze kunnen bieden. Denk bijvoorbeeld aan kennis, meubilair dat over is of een vergaderzaal die gratis gebruikt kan worden. Heb je iets over of wil je iets delen? Plaats dan je aanbod op **wijdewolden.nl**.

“Vrijwilligerswerk maakt de gemeenschap sterk”

Vrijwilligerswerk en WW/ WWB

Vrijwilligerswerk en WW
Heeft u een WW-uitkering en wilt u vrijwilligerswerk gaan doen? Dan mag dat. Vrijwilligerswerk is een goede manier om werkervaring op te doen. U heeft hiervoor wel toestemming van UWV nodig. Uw vrijwilligerswerk mag uw kans op betaald werk namelijk niet verkleinen.

Wat is vrijwilligerswerk volgens het UWV
1. Werk dat u doet bij een organisatie die door de Belastingdienst is aangewezen als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Of bij een organisatie die voldoet aan de regels voor een Sociaal Belang Behartigende Instelling (SBBI). U kunt hier bij de Belastingdienst meer informatie over krijgen.
2. Werk dat bij de vestiging van de organisatie waar u gaat werken al minimaal één jaar alleen door vrijwilligers wordt gedaan. Ook mag er bij die vestiging minimaal één jaar voordat u het werk gaat doen, geen vacature voor zijn geweest. Als de vestiging of het werk korter dan een jaar bestaat, dan kijken we naar werk bij een andere vestiging van deze organisatie. Of bij een vestiging van een vergelijkbare organisatie;
3. Werk waarvoor de (onkosten)vergoeding niet hoger is dan het maximumbedrag dat u voor vrijwilligerswerk mag krijgen. De onkostenvergoeding is inclusief een eventuele reiskostenvergoeding.
Geldt bovenstaande niet voor het werk dat u doet? Dan is het geen vrijwilligerswerk. Als u het werk toch gaat doen, dan heeft dit gevolgen voor uw uitkering.

Vrijwilligerswerk en WWB
Vanuit de participatiewet horen bijstandsgerechtigden een tegenprestatie te leveren voor hun bijstandsuitkering. Een tegenprestatie is een onbetaalde maatschappelijk nuttige activiteit van beperkte duur en omvang. Gemeenten leggen in een eigen lokale verordening inhoud, omvang en duur van de tegenprestatie vast. De tegenprestatie heeft de volgende kenmerken:
1. Het werk is niet bedoeld als re-integratie instrument en hoeft dus niet bij te dagen aan uw arbeidsinschakeling;
2. Het mag de acceptatie van algemeen geaccepteerde arbeid of de re-integratie niet in de weg staan;
3. De duur en omvang dienen beperkt te zijn;
4. Het moet gaan om aanvullende werkzaamheden en het mag niet leiden tot verdringing van betaalde arbeid.
Uitgezonderd van tegenprestatie zijn:
1. Alleenstaande ouders met kinderen onder de 5 jaar;
2. Iedereen die volledig arbeidsongeschikt is voor lange tijd;
3. Mantelzorgers;
4. Vrijwilligers waarvan de gemeente heeft bepaald dat het vrijwilligerswerk als tegenprestatie kan gelden.
Bron: www.vrijwilligerswerk.nl / www.uwv.nl

Tonie Mulder ruim 10 jaar stem bij de Streekradio

Ruim tien jaar is Tonie Mulder uit Ruinerwold al vrijwilliger bij de Streekradio. De 63-jarige presenteert meerdere programma's, waaronder op de maandagavond 'Mulder en Van Aken', een programma dat hij samen presenteert met radio-collega Theo van Aken, waar de gasten een uur lang in de schijnwerper staan.

Hij denkt terug aan de beginjaren zeventig, toen hij de opleiding tot psychiatrisch verpleegkundige volgde binnen het psychiatrisch ziekenhuis Groot Bronswijk in Wagenborgen. Daar deed hij de nodige ervaring op bij de interne radio-omroep als verslaggever en presentator. Ervaring als deejay werd opgedaan in de plaatselijke discotheek waar hij iedere woensdagavond zijn 'Trapatonieshow' presenteerde.
Mulder ging vervroegd met pensioen na jaren werkzaam te zijn geweest in de ouderenzorg, onder andere in Ruinerwold en Hoogeveen. Toen hij een advertentie las van de Streekradio, waar vrijwilligers gevraagd werden, besloot hij te reageren. 'Het ging in eerste instantie om de techniek, maar later ben ik ook gaan presenteren. Ik heb een tijdje op de zondagmorgen een religieus programma mee-gepresenteerd. Direct na de 'religie' kwam de sport. De programmastaf vond de overgang tussen die twee programma's te groot, en ik ben toen een tussenuurtje gaan doen met rustige muziek uit de zeventiger jaren. Muziek die ik zelf leuk vind maar die ook door veel andere mensen nog steeds hooglijk wordt gewaardeerd, denk maar aan de Beatles, de Stones en de Hollies'. Een koffer vol platen of cd's gaat al lang niet meer mee, al zijn er nog steeds presentatoren die daaraan vasthouden. Tonie heeft voldoende aan een usb-stick, waar hij thuis de muziek op zet.
Tonie Mulder presenteert nog steeds dat uurtje op de zondag, daarnaast ook 'Mulder en Van Aken' en hij draait mee in de pool die op zaterdag tussen twaalf en twee 'Smaakmakers' presenteert. 'Radio maken is leuk. Je bent helemaal op jezelf aangewezen: ik moet zelf gasten regelen, muziek uitzoeken, presenteren en het format verzinnen. Wat wel frustrerend is, dat ik geen idee heb hoeveel luisteraars we hebben.'
Naast de Streekradio is Tonie actief als voorzitter van de Voedselbank in Meppel en presenteert hij een YouTube programma van De Luie Tuinman in Ruinen. 'Voor de Streekradio hebben we best moeite om vrijwilligers te vinden. Onbekend maakt onbemind, maar ik zou zeggen: kom eens kijken en ervaar dat radio maken werkelijk een fantastische hobby is!'

G	N	G	K	U	Z	I	C	H	T	B	A	A	R	M	A
I	O	N	E	D	E	H	M	A	A	Z	K	R	E	W	A
T	R	I	I	K	L	T	U	I	T	D	R	A	G	E	N
T	M	V	T	A	F	W	I	S	S	E	L	I	N	G	H
U	E	E	N	V	O	E	N	E	K	K	O	R	T	E	B
N	N	L	E	A	N	E	R	E	S	I	V	D	A	T	V
E	U	N	H	A	T	I	E	T	I	T	N	E	D	I	E
I	I	E	T	R	P	R	G	E	N	E	R	A	T	I	E
T	T	M	U	D	L	S	E	I	T	A	V	I	T	O	M
A	V	A	A	I	O	V	E	E	L	Z	I	J	D	I	G
R	O	S	K	G	O	R	G	A	N	I	S	E	R	E	N
I	E	I	U	H	I	N	F	O	R	M	A	T	I	E	C
P	R	N	E	E	I	G	E	N	W	A	A	R	D	E	N
S	E	N	L	D	N	E	R	E	N	I	D	R	Ö	O	C
N	N	E	R	E	G	I	L	L	I	W	J	I	R	V	H
I	D	K	I	N	V	E	S	T	E	R	I	N	G	I	L

ADVISEREN
AFWISSELING
AUTHENTIEK
BETROKKEN
COÖRDINEREND
EIGENWAARDE
GENERATIE
IDENTITEIT
INFORMATIE
INSPIRATIE
INVESTERING
KENNIS
LEUK
MOTIVATIE
NORMEN
NUTTIG
ORGANISEREN
SAMENLEVING
UITDRAGEN
UITVOEREND
VAARDIGHEDEN
VEELZIJDIG
VRIJWILLIGER
WAARDEN
WERKZAAMHEDEN
ZELFONTPLOOIING
ZICHTBAAR

Mail de oplossing van de woordzoeker aan info@vipdewolden.nl

Uit de ingekomen goede oplossingen wordt een winnaar getrokken.
De winnaar ontvangt van ons een kleine attentie.

't Neie Punt
Dorpshuis Ruinen

GEZOCHT

Houd je van gezelligheid? En wil je een steentje bijdragen voor en in jouw eigen dorp?

Ontspannen
Ondernemen
Ontmoeten
Organiseren
Ontdekken

Meld je dan vandaag nog aan als vrijwilliger in dorpshuis 't Neie Punt!

We zijn op zoek naar mensen die het leuk vinden om 's avonds achter de bar te staan. Tevens zoeken we gastheren en gastvrouwen die bezoekers van het dorpshuis een gastvrij en welkom gevoel willen geven!

Voor meer informatie of voor het maken van een kennismakingsafspraak kun je contact opnemen met Suzanne Luppes.

Suzanne Luppes | zakelijk leider | info@dorpshuisruinen.nl | 06 203 88 106

Bé Bols zoekt vrijwillig uitdagingen

Vanaf het moment dat Bé Bols uit Zuidwolde negen jaar geleden met pensioen ging, heeft hij het drukker dan ooit. De voormalige onderwijzer reeg het aantal vrijwillige functies aaneen, maar probeert steeds weer nieuwe uitdagingen te vinden. ‘Als ik ergens mee stop, dan zoek ik wel weer wat anders’, zegt hij lachend.

Bols werkte op basisscholen in Hoogeveen en Heemskerk, hij was nog een echt Hoofd der School. In die periode was hij al actief voor de kerk. ‘Eerst in Hoogeveen, later in Zuidwolde bij de hervormde kerk. Daar ben ik begin jaren zeventig al mee begonnen.’ Hij vervulde bijna alle functies die denkbaar zijn, zoals rentmeester, diaken en ouderling. ‘De laatste jaren heb ik vooral in de diaconie gezeten, dat spreekt me enorm aan. Dan ben je praktisch bezig voor anderen en dat proberen we zoveel mogelijk met de andere kerken samen te doen.’ Dat gebeurt sinds zeven jaar in het Diaconaal Verband, mede een initiatief van Bols.

Hij was ook voorzitter van de commissie die de rommelmarkten organiseerde, tevens preekvoorziener. ‘Dan moest ik een gastpredikant regelen als onze eigen dominee afwezig was. Dat was best een hele klus. We hebben ook een paar keer het Feest van de Geest georganiseerd en een gezamenlijk kerkblad in Zuidwolde opgezet.’
Bé Bols doet het vrijwilligerswerk om te voorkomen dat hij achter de geraniums terechtkomt. ‘Maar vooral omdat je op een goede manier bezig bent voor andere mensen die dat nodig hebben. Dat geeft mij ook een goed gevoel, dus doe ik het ook voor mezelf. Ik ben geen vakantiemens en mijn vrouw al helemaal niet.’

De Zuidwoldiger is ook actief als vrijwilliger bij voetbalvereniging ZZVV. Zo stond hij mede aan de basis van het 45+-voetbal in de regio en zat hij in de fusiecommissie. Op dit moment is hij actief voor Hoogeveen Vervoert en heeft Bols zich gestort op vluchtelingenwerk. ‘Vlakbij zitten drie Eritreeërs in een huis en die help ik nu. Ik wist niet dat daar zoveel werk achter weg kwam, maar het is mooi en dankbaar werk. We hebben nu een groepje rond deze drie jongens gevormd.’

Sjouke Koopal heeft feeling voor cultuur

De 76-jarige Sjouke Koopal uit Zuidwolde had als leraar aardrijkskunde en decaan op scholengemeenschap De Groene Driehoek in Hoogeveen altijd het gevoel dat hij het druk had. ‘Ik had nauwelijks vrije tijd, maar toen ik begin zestig was, kreeg ik mijn eerste vrijwillige job: bij de stichting Ontwikkelingssamenwerking.’
Koopal wilde wat om handen hebben en rolde via Titus Kok in het circuit. Zo belandde hij ook bij de stichting RECO en als politiek geïnteresseerd persoon sloot hij zich in de jaren negentig aan bij D66. Daar zat hij onder meer in de steunfractie toen de gemeente Zuidwolde nog bestond. Pas jaren later kreeg de afdeling in De Wolden een nieuwe impuls en werd Koopal secretaris.

Het vrijwilligerswerk heeft de Zuidwoldiger veel gebracht. ‘Met Ontwikkelingssamenwerking waren we druk met een molenproject voor Tanzania, in het verlengde daarvan raakte ik betrokken bij de Wereldwinkel. Ze bestaan allebei niet meer, maar het mooie van dit werk was dat je in contact kwam met allerlei verschillende mensen. Tenminste niet alleen uit het onderwijs en zo leer je de mensen ook waarderen.’
Sjouke Koopal werd ook actief voor de stichting Vluchtelingenwerk, werd voorzitter van de afdeling De Wolden tot het moment dat de stichting opging in een Noord-Nederlands verband. ‘Ik was vooral bestuurlijk actief, maar op een gegeven moment kregen we steeds meer juridische problemen op ons bord. Vluchtelingenwerk Noord-Nederland heeft daar professionals voor in dienst.’ Koopal deed veel moeite om vrijwilligers te vinden en vond die onder andere bij de kerk. ‘Die heb ik zeer leren waarderen, mensen van de kerk helpen vele vluchtelingengezinnen.’ Na tien jaar stopte Sjouke Koopal met dit werk, nu is hij vooral cultureel bezig. ‘Via RECO, dat dit jaar opgeheven wordt, kwam ik uit bij theaterkuil De Falieberg. Ik heb wel feeling voor cultuur en het is een heel plezierige club.’ Het in juli gehouden eerste Falieberg Festival was een schot in de roos. ‘Echt een hoogtepunt, als de gemeente geen CultuurExplosie had gekend, was dit nooit van de grond gekomen.’ Koopal is secretaris van het Cultureel Platform, momenteel zijn belangrijkste vrijwilligersklus. Op de valreep vertelt Sjouke dat hij ook actief is geweest voor d’Uitgaander en de Volksuniversiteit. ‘Vrijwilligerswerk is belangrijk voor mij, ik wil iets om handen hebben. Mijn vader was al net zo actief op het maatschappelijk vlak hoor.’

Agenda seizoen ViP De Wolden 2017/2018

In het nieuwe seizoen organiseert het ViP De Wolden meerdere workshops of infomiddagen. Aanmelden voor de workshops of infoavond kan door een e-mail te sturen met uw naam, naam van de organisatie waarvoor u vrijwilligerswerk doet en contactgegevens naar i**nfo@vipdewolden.nl**

Infomiddag versterking Vrijwillige Thuisondersteuning
Voor uitbreiding van het huidige team Vrijwillige Thuisondersteuning zoekt Welzijn De Wolden nieuwe vrijwilligers. Als vrijwilliger van de vrijwillige thuisondersteuning bied je hulp en/of ondersteuning bij iemand thuis die geen of een niet--toereikend netwerk heeft. Ben je geïnteresseerd? Kom dan naar de gratis informatiebijeenkomst in Ruinen of Zuidwolde, gegeven door Gerrie de Roo en Aïsha Slot.
Wanneer: donderdag 12 oktober
Tijd: 14.30 – 15.30 uur
Locatie: dorpshuis 't Neie Punt te Ruinen
Wanneer: donderdag 7 december
Tijd: 14.30 – 15.30 uur
Locatie: Ontmoetingscentrum De Boerhoorn te Zuidwolde

Workshop 'Spreken in het openbaar'
Een presentatie voor een groep collega's of voor een zaal met belangstellenden? Voor veel mensen een enorme uitdaging! In deze voorbeelden is het van belang jezelf goed te presenteren. Vanzelfsprekend is een goede voorbereiding van groot belang. Wie is je doelgroep? Wat is hun kennisniveau en wat beoog je met de presentatie? Allemaal vragen die je jezelf vooraf moet stellen. Tijdens de presentatie is een losse houding, een prettige stem en een goede inhoud van belang. Tijdens de workshop zal Jeanette gaan oefenen met de deelnemers. Daarnaast geeft ze handvatten voor een goede presentatie zodat de zenuwen niet de overhand krijgen. Haar stelling is dat iedereen kan leren presenteren.
De training is geschikt voor iedereen die af en toe moet spreken voor een groep en dat beter onder de knie wil krijgen. De workshop wordt door Jeanette Brouwer gegeven in kleine groep (max. 6 deelnemers). De kosten zijn € 15,-
Wanneer: dinsdag 21 november
Tijd: 19.00 – 22.00 uur
Locatie: Ontmoetingscentrum De Havezate, De Wijk

Workshop 'Fondsenwerving'
Leuke plannen voor je dorp of de vereniging? Hoe kom je aan het geld om dat te financieren
In deze gratis workshop, gegeven door Christel Vandermaelen krijgt u handreikingen en mag u praktisch aan de slag. Neem uw eigen plan, idee of casus mee!
Wanneer: woensdag 24 januari 2018
Tijd: 19.30 – 22.00 uur
Locatie: Dorpshuis De Kolonie, Oosteinde

Workshop 'Hoe te vloggen'
Met de populariteit van social media biedt internet volop kansen om activiteiten te promoten en onder de aandacht van jouw doelgroep te brengen. Dat kan natuurlijk met een tekst en/of een foto, maar een kort filmpje maken geeft een nóg beter beeld. Een professional inschakelen kost veel geld, maar je kunt het ook gewoon zelf doen. Journalistiek ondernemer Peter Nefkens laat in deze workshop zien hoe op vrij eenvoudige wijze een filmpje gemaakt kan worden. Daarbij wordt onderscheid gemaakt tussen een wat formeler filmpje en een vlog. Tevens komt het monteren van een filmpje aan bod, maar ook de apparatuur om mee te filmen. Vaak is een (goede) smartphone al voldoende. Ook wordt besproken op welke sociale media het filmpje het beste geplaatst kan worden. Er zijn geen kosten aan verbonden.
Wanneer: dinsdag 20 maart
Tijd: 19.30 – 21.30 uur
Locatie: Dorpshuis de Alke, Alteveer

NLDoet
De grootste vrijwilligersactie van Nederland! Op 9 en 10 maart 2018 is het weer zover.
Locatie: door heel De Wolden. Kijk voor een actie bij jou in de buurt op **www.nldoet.nl**

Hart voor vrijwilligers

SOCIALE BUURTMARKT

5 okt. - Ruinen
11 okt. - De Wijk
16 okt. - Zuidwolde
30 okt. - Ruinerwold

19.00-20.30 u.

ZEEPKIST

VRAAG EN AANBOD

PRIKBORD

Mede mogelijk gemaakt door:

Stichting Welzijn De Wolden

wijdewolden maatschappelijke marktplaats

ViP DE WOLDEN

Meer info en aanmelden voor het bovenstaande kan via:

www.vipdewolden.nl

Plezier in het leven daar gaat het om

Janneke Schieving is werkzaam bij Zorgcollectief Zuidwest-Drenthe als adviseur informele zorg en welzijn. Een van de mensen waar haar organisatie voor zorgt is een meneer met geheugenproblematiek. Lichamelijk is hij nog heel actief. Hij is dol op honden, houdt van buiten zijn en van wandelen. Het laatste lukt niet meer om samen met zijn vrouw te doen.

Janneke plaatste een eenvoudige hulpvraag op de vrijwilligers-vacaturebank en WeHelpen.nl: “Wie heeft een hond en wil daarmee wandelen samen met een oudere heer in prachtig Dwingeloo?” Na een tijdje reageerde Bas: “Het lijkt me leuk om met iemand te wandelen en te zien dat diegene daarvan geniet net zoals ik van het wandelen met mijn hond geniet”.

Genieten in de vogelkijkhut tijdens de wandelingen

Janneke heeft voor hen beiden de eerste ontmoeting geregeld. Iedereen blij! Meneer omdat er iedere week met de hond gewandeld wordt in de mooie omgeving van Dwingeloo. Mevrouw omdat ze blij is voor haar man en voor haarzelf, nu ze even de handen vrij heeft. En Bas als vrijwilliger ervaart de waardering van het echtpaar als de beste beloning.

Ook iemand en jezelf blij maken? Op de site van Welzijn de Wolden, bij ZZWD en op WeHelpen.nl staan alle vrijwilligersfuncties die Plezier in het leven geven. Daar gaat het om!

ZZWD

Stichting Welzijn De Wolden

we helpen

Zorgcollectief Zuidwest-Drenthe is de meest complete zorgaanbieder in de gemeenten De Wolden en Westerveld.